

# DZIEŃ BEZPIECZNEGO INTERNETU

Powszechność dostępu Internetu oraz nowoczesnych mediów sprawiła, że prawie wszyscy korzystamy z sieci. Wraz ze wzrostem dostępności nowoczesnych technologii zwiększyła się także skala zagrożeń internetowych, które mogą mieć negatywny wpływ na prawidłowy rozwój i funkcjonowanie. Korzystanie z Internetu może wiązać się z następującymi kategoriami zagrożeń:

- niebezpieczne treści
- niebezpieczne kontakty
- cyberprzemoc.

## **Przyłączamy się do akcji „Dzień Bezpiecznego Internetu z Centrum Rozwoju Edukacji WŁ w Piotrkowie Trybunalskim - luty 2022”,**

w ramach której rozmawiać będziemy podczas zajęć o tym, jak uchronić się przed zagrożeniami. Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu:

- Nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska. Posługuj się nickiem, pseudonimem
- Nigdy nie podawaj osobom poznanym w Internecie adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji. Nigdy nie wiesz, z kim rozmawiasz!
- Nigdy nie wysyłaj nieznajomym swoich zdjęć - nie wiesz do kogo trafią!
- Jeżeli wiadomość, którą otrzymałeś jest wulgarna lub niepokojąca, nie odpowiadaj!
- Nigdy nie masz pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Bądź ostrożny!
- Nie wszystkie informacje w Internecie są prawdziwe - sprawdzaj ich wiarygodność!
- Traktuj innych użytkowników tak, jak chciałbyś być traktowany - szanujmy się w sieci!
- Uważaj na e-maile od nieznanymi osób. Nie otwieraj załączników i nie korzystaj z linków od obcej osoby. Podejrzane wiadomości kasuj!
- Pamiętaj, że hasła są tajne i nikomu ich nie podawaj - ustalaj silne hasła!
- Ustal limit czasu, który spędzasz w sieci!
- Pamiętaj o zainstalowaniu oprogramowania antywirusowego!