ARTETERAPIA

Arteterapia – warsztaty plastyczne i terapia przez sztukę.
Zajęcia dla uczniów pragnących się zrelaksować oraz rozwijać swoje zdolności plastyczne i zainteresowania poprzez działania twórcze, takie jak: kolorowanie mandali, rysowanie portretów, martwej natury, pejzaży, malowanie olejnych obrazów, tworzenie prac ceramicznych, itp.
Arteterapia umożliwia człowiekowi wyrażanie swoich emocji, wpływa na dobre samopoczucie, umożliwia samopoznanie, kształtuje wyobraźnię, uaktywnia spontaniczność, daje poczucie wolności i realizacji, rozbudza wiarę w siebie.
Na zajęcia można się zapisać w dowolnym terminie u pani **Beaty Ryżewskiej**,

SALA B40 / beata_ryzewska@interia.eu