

Konkurs wiedzy psychologicznej

Początkowo Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego nie miał określonego charakteru. Za generalne cele przyjęto upowszechnienie polityki zdrowia psychicznego oraz edukację społeczną w zakresie profilaktyki zaburzeń emocjonalnych i psychicznych. Według Światowej Organizacji Zdrowia zaburzenia psychiczne stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych, powodujących niesprawność życiową ludzi. Wzrost ryzyka zachorowań jest nierozdzielnie związany z rozwojem cywilizacyjnym, dynamicznym tempem życia, przewlekłym stresem i długotrwałym brakiem wypoczynku. Taki tryb życia skutkuje pojawianiem się nerwic i innych zaburzeń lękowych, depresji oraz psychoz. Zaburzenia psychiczne wpływają na pogorszenie funkcjonowania w pracy, zagrażają rodzinie, wielokrotnie są przyczyną samobójstw.

Obecnie WHO szacuje, że zaburzenia psychiczne dotyczą już co piątej osoby na świecie.

Zadanie konkursowe polega na rozwiązaniu testu, w którym zawarte będą ogólne zagadnienia psychologiczne.

Osoby chętne do wzięcia udziału w konkursie proszone są o zgłoszenie się do organizatorek konkursu (osobiście lub poprzez dziennik elektroniczny) lub zapisać się poprzez formularz zgłoszeniowy:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceMSqGBTTXa4Jh94JHFXxzgxyZ7rqG3VM-lCp4FVjuKS10Og/viewform?usp=pp_url

Serdecznie zapraszamy do udziału w



KONKURSIE WIEDZY PSYCHOLOGICZNEJ

1. Osoby chętne do wzięcia udziału w konkursie proszone są o zgłoszenie się w do Aleksandry Makowskiej, Doroty Bereski lub Katarzyny Krawczyk (osobiście lub poprzez dziennik elektroniczny) lub poprzez formularz:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSceMSqGBTTXa4Jh94JHFXxzgxyZ7rqG3VM-ICp4FVjuKS100g/viewform?usp=pp_url

Zapisać można się do dnia 30.09.22r.

2. **Konkurs odbędzie dnia 10 października na 2 godzinie lekcyjnej w Auli Szkolnej.**

3. Szczegółowe informacje znajdują się w Regulaminie konkursu.



Zapisać można się do dnia 30.09.22r

Konkurs odbędzie dnia 10 października na 2 godzinie lekcyjnej w Auli Szkolnej.

