

Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom

Dzień ten ustanowiono aby zwrócić uwagę na samobójstwa jako na najczęstszą przyczynę przedwczesnych zgonów, którym można zapobiec.

Każdego dnia w Polsce śmiercią samobójczą ginie ok. 15 osób (eksperci wykazują jednak, że prawdziwa skala tego zjawiska jest znacznie większa). W roku 2019 w ten sposób zmarło 5255 Polaków - to zdecydowanie większa liczba niż liczba osób, które giną w wypadkach drogowych. Jednak o samobójstwach, o ich zapobieganiu, zrozumieniu czy poszukiwaniu rozwiązań mówi się zdecydowanie rzadziej, niż o bezpieczeństwie na drogach.

Niestety coraz częściej problem ten dotyczy nie tylko dorosłych, ale także dzieci i młodzieży.

W pliku poniżej znajduje się więcej informacji o tym jak rozpoznać osobę o skłonnościach samobójczych oraz jak pomóc i gdzie szukać pomocy.