

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

Na telefony od młodych ludzi czekają specjaliści: psychologowie, psychoterapeuci, osoby specjalizujące się w interwencjach kryzysowych. Wsparcie można uzyskać dzwoniąc na numer 726 611 611 w godzinach 12.00 - 20.00.

Z kolei od godziny 20.00 do północy specjaliści dyżurują na Snapchacie i Messengerze. Telefon jest odpowiedzią i wsparciem w sytuacjach kryzysowych, które narastają wśród wielu młodych osób w okresie pandemii.